

Peregrinação Nacional das Misericórdias ao Santuário de Fátima



O último sábado foi um dia verdadeiramente abençoado para os nossos utentes, pois realizaram uma emocionante viagem ao Santuário de Fátima. Foi uma experiência espiritual profunda, na qual os utentes tiveram a oportunidade de fortalecer a sua fé, encontrar paz interior e fazer orações especiais. O Santuário de Fátima é um local de extrema importância religiosa e, compartilhar esta jornada com nossos utentes tornou este dia ainda mais especial.

Agradecemos a todos que tornaram esta viagem possível e esperamos continuar a proporcionar momentos como este, que enriquecem as vidas dos utentes.



O Sebastião

O Jornal da Misericórdia

Santa Casa da Misericórdia de Canha | Outubro 2023

Mensagem Provedor



Ao ser convidado para algumas “confidencias” nesta primeira edição do nosso “pequeno jornal mensal”, senti a deferência a delicadeza e o entusiasmo desta iniciativa “encorpada” no trato dos nossos colaboradores, levando-me a que a procura da resposta fosse delicada e responsável e igualmente entusiástica, como não poderia deixar de ser, mas sobretudo procurar que o coração, fale mais alto que a racionalidade que tende a sobrepor-se por vezes.

Abordar uma iniciativa que tem por fim principal a divulgação das atividades diárias, torna-se um desafio ético e emocional e também de elevada responsabilidade no teor da informação da Instituição para com a comunidade que a ela, terá de algum modo acesso.

Somos muito mais no nosso dia a dia, do que aquilo que conseguiremos dar a conhecer.

Falar aqui e agora sobre a vida institucional, pressupõe falar sobretudo de “utentes” e “colaboradores”, mas também de projetos e iniciativas de um “tecido” vivo e pulsante que é constituído por todos os colaboradores e pela irmandade de São Sebastião. O excelente trabalho desenvolvido na “nossa casa” coloca frente a frente o profissionalismo e a necessidade de o manter.

Procuramos que o nosso colaborador seja extremamente completo na sua formação. Ela tem de ter necessariamente os “ingredientes” que o tornam especial pois não existe maior “cuidado”, do que cuidador do “Outro” – é aqui que o significado de “Cuidador” se agigante no mais pequeno gesto que indubitavelmente tem de ser sempre de “amor”.

O colaborador direto da instituição, é de uma humanidade a todo a prova, porque personificando nas suas atitudes a compaixão diária, tão necessária no âmbito da compreensão das situações de vida, se torna sensível ao “quadro” apresentadas por cada um – o utente ou o seu colega de equipa.

Ao iniciarmos este ciclo mensal de divulgação das “nossas atividades”, pretendemos transmitir o registo real da vida, com as suas alegrias, tristezas e esperanças e tendo uma profunda consciência de que isso, será uma ínfima parte do todo o trabalho desenvolvido.

Com certeza muitas situações, tão ou mais importantes que as divulgadas, ficarão no anonimato de quem, “fazendo o bem não olhando a quem”, se basta de felicidade e de dever cumprido por essa entrega.

São estes colaboradores anónimos, os que já se tendo livrado das “amarras” do reconhecimento dos outros, reconhecem em si os efeitos do bem-estar desse alcance. São os que não ficando efóricos com o reconhecimento, também não ficam tristes com a falta dele. Não ficando indiferentes, sentem a benignidade da sua tranquila observação de sentimentos.

Podemos ser levados a pensar que a esperança não mora neste “lugar”, que este é um “sitio” onde somos deixados para terminar a “existência”,



O Sebastião

O Jornal da Misericórdia

Santa Casa da Misericórdia de Canha | Outubro 2023

longe de quem já não tem capacidade para suportar essa existência, porque ela se tornou em algum período, incapacitante ou “incomoda” ou limitadora de “liberdade de todos”.

O conhecimento profundo do tecido social e familiar de quem nos procura, pode realmente em algumas situações, ter esse desígnio de liberdade para alguns. A realidade na maior parte dos casos é bem diferente. Ela conta-nos sempre uma história de “rompimento de laços”, mas que não tem forçosamente ser entendida como tal.

E “nós”!? como respondemos a esta dor de Alma que se espalha em todos, por vezes com “tanta violência”, num espírito que pareceu tornar-se enorme na “pequenez”?

O nosso grande “papel” enquanto cuidadores, desenvolvendo múltiplas ações que tem o seu início, muito antes de conhecermos o nosso “utente”, é não permitir que o espírito nesse momento, se torne pequeno, incapaz de suportar a enorme dor de alma, perante algo que não desejamos e rotulamos de “separação” daquele que vamos receber e que fica exatamente entre a família, nós e a “esperança”

Afinal a vida, toda ela é “esperança” e como tal, não pode morrer, mesmo quando a morte nos leva a viajar para longe dos que mais amamos, quando ela corta o contato física, o sorriso presencial, a “careta” – triste, zangada ou alegre – quando nos priva a uns e outros...

Assim sendo, da “esperança”, a última a morrer”, o que de melhor tentamos tirar é demonstração que afinal ela não morre, porque de algum modo todos os dias nos tornamos no abraço amigo, no confidente dos sonhos, mesmo quando já não nos recordamos deles.

O nosso grande papel, mais do que cuidar, que nunca poderá ser colocado em questão, é o de alimentar o sonho e com ele a “esperança que nunca morre”.

Numa época em que a “evasão mental” da realidade da vida, nos transporta cada vez mais cedo, para um “mundo desconexo” com a dita normalidade da mesma, cabe-nos aprender que o confronto do desconhecido se faz com o afirmar, em vez do “rememorar” de quem já não tem ligação onde o fazer...

- “Sr. António olhe a linda surpresa que lhe trago - está aqui a sua filha Isaura“...

Renascemos todos os dias, aprendendo repetidamente como se nunca o tivéssemos sabido, que que a estabilização, manutenção ou mesmo reversão da “perda cognitiva” ou do “cantar do cisne”, é potenciada pela forma humilde, como sabemos que, sabendo, nada sabemos e que nisso existe uma grande simplicidade e um enorme amor.

Um apontamento dedicado em especial a todos os cuidadores que no fundo somos todos nós, não poderia faltar – A importância do que fazemos não tem paralelo com “qualquer produção do mais avançado artigo”, seja ele tecnológico, seja ele arte ou outra qualquer.

A manutenção de um trabalho, “numa escolha de cuidar”, torna-se na demanda de uma vida. Sendo em princípio uma escolha profissional, transforma-se quando consciencializada, num esforço para encontrar algo, numa pergunta que contem em si a resposta a essa busca - a dádiva de servir os mais frágeis – se essa resposta não nos bastar a vida se encarrega de nos enriquecer com essa dádiva.

Que o sucesso da iniciativa de reativar este “informativo” se faça com muitas etapas bem-sucedidas.

Mesa Administrativa.

O Provedor – José Rodrigues

Atividades

Dia do Psicólogo



No dia 04/09/2023, celebrou-se o Dia Nacional do Psicólogo de uma forma especial na nossa Instituição! Foi um dia cheio de criatividade e reflexão, onde os nossos utentes se envolveram em várias atividades. Realizaram puzzles temáticos que estimularam as suas habilidades cognitivas e, mergulhando nas cores e na arte, expressaram emoções e pensamentos através de pinturas relacionadas com o tema da Psicologia.

Dia da Fisioterapia



A fisioterapia e o exercício físico são fundamentais para a recuperação e para a manutenção do bem-estar no dia 08/09/2023, para comemorar esta data muito especial os utentes (ERPI e UCCI) realizaram uma atividade de exercício físico que encheu o nosso espaço de energia positiva e vitalidade! Agradecemos às nossas fisioterapeutas pela sua dedicação diária, ajudando os nossos utentes a alcançar as suas metas de saúde e mobilidade. Juntos, construímos um futuro mais ativo e saudável!



Santa Casa
da Misericórdia
de Canha

O Sebastião

O Jornal da Misericórdia

Santa Casa da Misericórdia de Canha | Outubro 2023

Dia do Bombeiro

No espírito do reconhecimento e gratidão, os utentes (ERPI e UCCI) tiveram uma experiência emocionante no Dia Mundial do Bombeiro, no dia 11/09/2023, visitando o Quartel da Corporação de Bombeiros Voluntários de Vendas Novas,



Fichas cognitivas

Na instituição, os utentes (ERPI e UCCI) participam regularmente em atividades de estimulação cognitiva. No dia 13/09/2023, realizaram fichas cognitivas para estimular as suas mentes e promover um envelhecimento ativo. Estamos comprometidos em fornecer os melhores cuidados.

Ida ao Patarra

No dia 15/09/2023 os utentes (ERPI e UCCI) desfrutaram de uma animada visita ao café Patarra, onde compartilharam histórias, risos e bons momentos. Momentos como este são essenciais para a socialização e para a promoção do bem-estar emocional.





Dia Internacional da Paz

No dia 22/09/2023, celebramos o Dia Internacional da Paz de uma maneira especial! Os utentes (ERPI e UCCI) mostraram o seu talento artístico, ao pintar pombas simbólicas e criando belas colagens. Com muito carinho, eles transformaram as pombas em marcadores que foram oferecidos aos nossos dedicados funcionários como símbolo de gratidão.

Peregrinação Nacional das Misericórdias ao Santuário de Fátima

O dia 30/09/2023 foi verdadeiramente abençoado para os utentes (ERPI e UCCI), pois realizaram uma emocionante viagem ao Santuário de Fátima. Foi uma experiência espiritual profunda, na qual os utentes tiveram a oportunidade de fortalecer a sua fé, encontrar paz interior e fazer orações especiais. O Santuário de Fátima é um local de extrema importância religiosa e, compartilhar esta jornada com nossos utentes tornou este dia ainda mais especial.

Agradecemos a todos que tornaram esta viagem possível e esperamos continuar a proporcionar momentos como este, que enriquecem as vidas dos utentes.





O Sebastião

O Jornal da Misericórdia

Santa Casa da Misericórdia de Canha | Outubro 2023

Dia do Animal – Monte Selvagem

No dia 04/10/2023 celebrou-se o Dia Mundial do Animal. Para celebrar este dia tão especial os utentes (ERPI e UCCI) foram passar a tarde ao Monte Selvagem. Foi uma tarde diferente e enriquecedora no âmbito do conhecimento de espécies animais que não conheciam. Esta saída promoveu o convívio entre os utentes e os colaboradores do Monte Selvagem, no qual partilharam histórias e bons momentos. A felicidade foi notória na expressão dos mesmos!"



Workshop sobre maus tratos idosos/violência doméstica



No dia 12/10/2023 tivemos o privilégio de receber uma visita muito especial na nossa Instituição. Dois agentes da GNR de Palmela estiveram connosco e realizaram uma palestra sobre violência doméstica e maus tratos a idosos. A segurança e o bem-estar dos nossos utentes são as nossas prioridades máximas e esta iniciativa permitiu-nos obter informação acerca da identificação de sinais de abuso e negligência. Agradecemos à GNR de Palmela por este momento de partilha de conhecimento.

Dia Internacional da Pessoa Idosa-Cinema-teatro Joaquim d'Almeida

No dia 10/10/2023, os utentes (ERPI e UCCI) tiveram uma saída especial para comemorar o Dia Internacional da Pessoa Idosa! Deslocamo-nos ao Cinema-Teatro Joaquim D'Almeida no Montijo, para assistir a um espetáculo comemorativo de Abertura do Ano Letivo dos Projetos de Envelhecimento Ativo. Foi uma ótima tarde, repleta de alegria e aprendizagem sobre um tópico extremamente importante e relevante.



Morada: Avenida dos Bombeiros Voluntários de Canha, 2985-033 Canha | T.: 265897114 | Email: scmc.canha@sapo.pt | Site: www.scmc.canha.pt

Festa Branca

No dia 13/10/2023, ainda no âmbito das celebrações do Dia Internacional da Pessoa Idosa, os utentes (ERPI e UCCI) tiveram a oportunidade de participar na Festa Branca, um evento especial organizado pela Câmara Municipal do Montijo em colaboração com a Academia Sénior de Pegões e Canha. Foi uma tarde memorável, repleta de dança, música e sorrisos, e de extrema importância para o bem-estar dos nossos utentes.



Dia da Alimentação

No dia 16/10/2023 tivemos uma atividade de culinária incrível na nossa Instituição! Para celebrar o Dia Mundial da Alimentação, os utentes (ERPI e UCCI) transformaram-se em chefs, e prepararam umas deliciosas bolachas de canela. O ambiente estava cheio de entusiasmo e o aroma que pairava no ar era simplesmente irresistível. Através destas atividades, promovemos competências importantes como trabalho em equipa, a criatividade e motricidade fina, elementos fundamentais para o bem-estar dos nossos utentes.



Pinturas com produtos naturais

No dia 19/10/2023 os utentes do ERPI exploraram os sentidos através de pinturas com especiarias, estimulando o olfato e a criatividade dos nossos utentes.



Atividades cognitivas

No dia 19/10/2023, desafiamos os utentes de ERPI com diversas atividades de estimulação cognitiva. Eles testaram a sua perceção tátil numa atividade de estimulação sensorial e aplicaram capacidades cognitivas e de memória em jogos divertidos. Foram momentos de diversão e estimulação na nossa comunidade!



Árvore do Outono (tronco desenhado com os braços e mãos)

No dia 24/10/2023 para celebrarmos o Outono, os utentes de ERPI elaboraram em papel árvores com folhas verdadeiras! Esta atividade teve como objectivo a estimulação da motricidade fina usando recursos naturais da actual estação do ano e ainda promover a criatividade de cada utente.



Dia de Halloween



No dia 31/10/2023 tivemos um dia repleto de criatividade e espírito de Halloween na nossa Instituição! Os utentes de (ERPI e UCCI) juntaram-se para elaborarem a famosa abóbora do Dia das Bruxas. As abóboras ganharam vida com as suas expressões únicas, e todos nós aproveitamos a diversão deste dia.



O Sebastião

O Jornal da Misericórdia

Santa Casa da Misericórdia de Canha | Outubro 2023

Cantinho dos Utentes, à conversa com... Ana Gomes

- **Quais as atividades que você desfruta de participar na instituição?**

Gosto muito de participar no bingo. Gosto muito do jogo por ele ser muito interessante e divertido. A jogar este jogo, esquecemo-nos do stress e das emoções más. Também gosto muito das atividades de ginástica, por puxar muito pela nossa cabeça e desenvolver os músculos. Não podemos ficar paradas!

- **Qual é a sua memória mais querida /engraçada desde que está na instituição?**

Todas as memórias na altura do Natal. Gosto muito de participar nos enfeites da árvore de natal e de ver o espaço decorado. As festas de natal são muito bonitas, o ano passado fui júri de uma atividade de teatro e adorei! Também gosto muito da procissão da Nossa Senhora da Oliveira nas festas de canha. É sempre um momento muito especial.



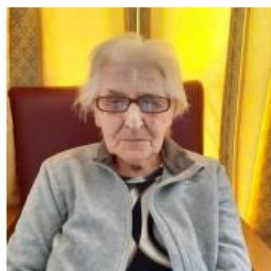
Aniversários



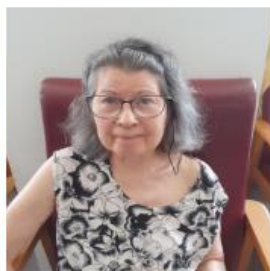
António Gomes
01/09/1927



Rosa Marques
02/09/1927



Joaquina Martins
04/09/1935



Helena Pedro
08/09/1950



Jerónima Dionísio
10/09/1946



Fernando Tavares
15/09/1956



Joaquim Nascimento
16/09/1944



Adélia Domingos
27/09/1941



Hermínia Daniel
12/09/1935



Marçal Mestre
08/10/1956



Navichandra Maugi
16/10/2023



José Alves
23/10/1941



José Fradique
25/10/1927



Virgílio Pereira
25/10/1936



Vítor Costa
28/10/1952



**Adelaide
Nascimento**
08/10/1939



Marina Anjos
08/10/1939



Maria Dinis
16/10/1939



Jesuínio Fidalgo
19/10/1933